



IŠSIKELIAME ŠIOS SAVAITĖS TIKSLUS:

- ❖ Daugiau judėsiu
- ❖ Daugiau būsiu gamtoje
- ❖ Pradėsiu daryti mankštą.



PIRMADIENIS- ŽYGIS „Netingėk pajudėk“ (klasės valandėlės metu kiekviena klasė eina savo pasirinktu maršrutu).



ANTRADIENIS – MANKŠTA „Rytais nesnausk į mankštą spausk“ (pirmos pamokos pradžioje kiekvienoje klasėje atliekama „Ažuolo mankšta“ [Olimpinis mėnuo. Ažuolo mankšta - YouTube](#) arba pačių sugalvota mankšta).



TREČIADIENIS – Judrioji pertrauka po 5 pamokų (kokį inventorių turite su tokiu einate ir judate savo pasirinktoje vietoje).



KETVIRTADIENIS – Šokių pertraukos su hitais (muzika pasirinkpins Ilona Ignatavičienė).

PENKTADIENIS – Orientacinis „Surask suskaičiuok pastebėk“ (laukiame jūsų klasės foto su: baltu automobiliu, dviračiu, kelio ženklu „Pėsčiųjų perėja“ arba „Eismas draudžiamas“ ir suskaičiuoti kiek automobilių yra tą dieną prie mūsų mokyklos).

O 22 dieną nepamirškite leisti pailsėti savo automobiliui, nes tai tarptautinė diena be automobilio.

SMAGIOS IR AKTYVIOS JUMS SAVAITĖS

